

美肌四湯
4種の天然温泉

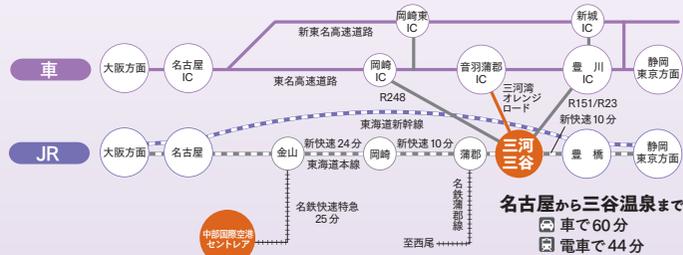


三谷温泉

総合ガイド



中部国際空港セントレア	車で約80分	三谷温泉	東名高速音羽蒲郡IC	車で約20分
岡崎城	車で約50分		豊川稲荷	車で約40分
香風溪	車で約80分		ラグーナテンボス	車で約3分
23号バイパス蒲郡IC	車で約15分		新東名高速岡崎東IC	車で約30分



三谷温泉観光協会
三谷温泉旅館振興協同組合

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町鷺欠14-1
 TEL.0533-68-4744 FAX.0533-66-1738
<http://www.miyaspa.com>



三谷温泉の

4つの天然温泉

美肌四湯

意外と知られていない事実。
実は三谷温泉は、
泉質の違う4つの温泉が楽しめる、
全国的に見ても珍しい温泉地です。
東海地方随一の「温泉天国」で、
心も体もポカポカになる
特別な時間をお過ごしください。

4 千歳の湯

高張性ナトリウム
カルシウム塩化物泉 松風園
高い浸透圧の為、温泉成分が身体にしみ込み
易く、各種イオンを多く含み、様々な疾患に
効果が期待できるほか、入浴後にはツルツル
スベスベのお肌に生まれ変わります。

1 美白泉寺の湯

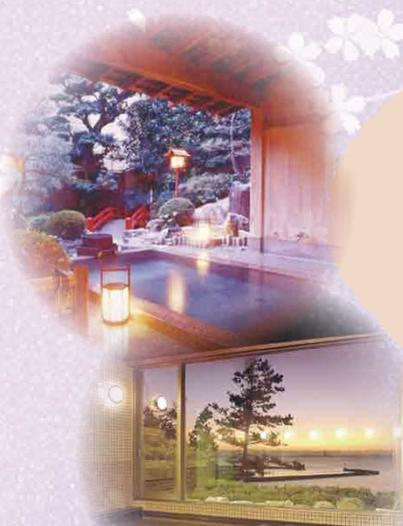
アルカリ性単純泉 平野屋/海陽閣
炭酸水素イオン濃度の高いアルカリ性の泉
質で、古くなった角質を柔らかくして落とし
ます。刺激が少なく体にやさしい単純温泉
は、ゆったりのんびり美肌を目指す方にオス
スメの「美白の湯」です。

2 美白泉式の湯

単純弱放射能泉 明山荘
微量のラドン含有する、温泉の中でも珍し
いラジウム泉。古くから万病に効く温泉とし
て知られ、重宝されてきました。その他各種
イオンも多く含み、美肌だけでなく様々な効
能が期待できる万能の湯です。

3 曙光の湯

低張性ナトリウム
カルシウム塩化物泉 ひがきホテル
カラダへの刺激が少ない低張性の泉質で、余
分な皮脂を優しく洗い流す弱アルカリ性の
「美肌の湯」。源泉より湧き出た温度で入るこ
とができる「冷鉱泉」では、低い温度で体の芯
から温め、関節で起きた炎症を抑えるように
働く抗酸化作用が増強されます。



5つの名湯に入れます!



トライお湯ロン

- ◆松風園 ◆ホテル明山荘 ◆ひがきホテル
- ◆平野屋 ◆ホテル三河海陽閣

宿泊者限定
5つの旅館
入浴無料

海を眺めながら・山を眺めながら自然を感じつつ歩き、
巡りついた旅館で三河湾が一望できる温泉につかって癒される。
5旅館全て湯めぐりすれば、抽選でペア宿泊券が当たります。
半径500mに5旅館があるからこそできる温泉好きにオススメの企画!
各旅館のスタンプ印が全部押印であれば、記念品を贈呈します。

- 日時/15:00~18:00 (土曜日・休前日を除く平日)
 - 対象/上記5旅館に宿泊される方
 - 申込/各旅館のフロントにお問い合わせください
- 【注意】
※5旅館を全て湯めぐりできなかった場合、次回の宿泊時に再挑戦出来ます。
※健康&温泉による癒しの体験となりますので、参加者は徒歩での移動となります。
※バス移動などの交通手段はご提供しておりませんのでご了承ください。
※各旅館の浴衣を着用して湯めぐりしてください。



月1回のクラフト体験

三谷温泉で 幸つくろ。



- ◆松風園 ◆ホテル明山荘 ◆ひがきホテル
- ◆平野屋 ◆ホテル三河海陽閣

三谷温泉の海岸には色鮮やかな貝「波間がしわ」をはじめ、いろ
んな貝殻が打ち上げられています。自分で素敵なお土産を探してフォ
トスタンドやリースなど、お好みの作品を創ってみませんか。

- 日時/毎月第3日曜日(予定)11時から
- 場所/三谷温泉5館のいずれかの施設で開催(要予約)
開催施設はホームページかお電話にてお問い合わせください。
- 時間/2~3時間
- 料金/2,000円(ラウンジでのドリンク付)

<http://www.miyaspa.com/kaigara/>

三谷温泉ホームページ申込フォーム
からお申し込みいただけます。



日帰りご昼食プラン

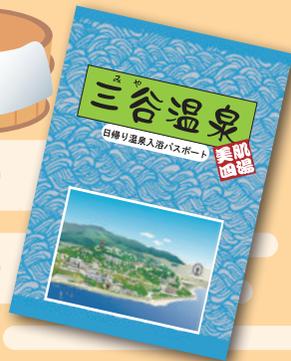
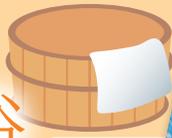
お部屋でお食事、お風呂に入ってごゆっくりお過ごし下さい。各旅館とも要予約。



詳しくはこちらより。



日帰り温泉入浴パスポート



1冊2,100円で5旅館のお風呂に各1回入浴できるパスポート。有効期限は1年間です。

グラウンド・ゴルフ宿泊プラン

広さ17,300㎡、ホール常設40ホール(5面)の竹島ベイパーク。団体、グループでのご利用をお待ちしています。(器具・設営費別)



宿泊プランをご用意しています



宿泊

眼下に紺碧の海が広がる
小高い丘に旅館が立ち並ぶ三谷温泉。

Wi-Fiスポット
充電スタンド



ようこそ心のリゾートへ
海を感じ、五感を癒す

Shofuen

松風園

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町鷹穴14-4
TEL.0533-68-6611(代)
FAX.0533-68-6610
客室/103室 収容518人
<http://www.shofuen.jp>

天然温泉“美白泉”でくつろぐ
海と空と風の宿

Meizanso

明山荘

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町鷹穴14-1
TEL.0533-68-4641
FAX.0533-68-3870
客室/100室 収容500人
<http://www.meizanso.com>



全てのお部屋がオーシャンビュー

Mikawa Kaiyoukaku

ホテル三河海陽閣

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町南山1-69
TEL.0533-69-5335
FAX.0533-68-4944
客室/30室 収容190人
<http://www.kaiyoukaku.com>



湯元天然温泉 曙光の湯

Higaki Hotel

ひがきホテル

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町南山1番地59
TEL.0533-69-4111(代)
FAX.0533-69-4117
客室/69室 収容302人
<http://www.higakihotel.com>



三河湾を臨む絶景の場所

Shikainami

四海波

〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町南山1-96
TEL.0533-56-7608
FAX.0533-65-8580
客室/32室 収容64人
<http://rzwh-travel.jp>

割烹旅館 千賀

〒443-0021
愛知県蒲郡市三谷町東前61
TEL.0533-68-8088
<http://www.senga.net>

割烹旅館 三長

〒443-0021
愛知県蒲郡市三谷町鷹穴13-5
TEL.0533-68-3145

割烹旅館 青柳

〒443-0021
愛知県蒲郡市三谷町東前43-1
TEL.0533-68-3060

蒲郡オレンジペンション

〒443-0013
愛知県蒲郡市大塚町星越52-8
TEL.0533-59-7956

ルー・ヴィナ

〒443-0021
愛知県蒲郡市三谷町田尻59-3
TEL.0533-65-2121

プチエンゼル

〒443-0021
愛知県蒲郡市三谷町赤原9
TEL.0533-68-6185

みやびに
Elegant

遊ぶ



【蒲郡オレンジパーク】

1~5月初旬はいちご狩り、6~9月はメロン狩り、6月中旬~9月中旬はぶどう狩り、10~12月下旬はみかん狩りと1年中季節のさまざまなフルーツ狩りが楽しめます。

MAP C-1 ①



蒲郡ならではの季節を感じ、街をふらりとめぐる。



MAP B-3 ②

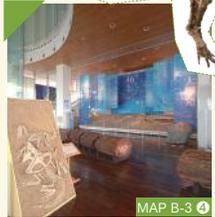


【竹島水族館】

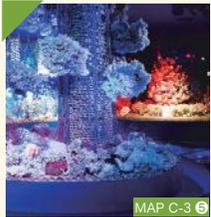
世界最大のカニ・タカアシガニなどの深海生物の種類では日本最多級。展示解説がおもしろいことでも知られる水族館です。アシカショーやタッチングプールなども人気です。



MAP C-4 ③



MAP B-3 ④



MAP C-3 ⑤

【三河大島海水浴場】

三河大島は蒲郡の沖合3kmに浮かぶ無人島。7月1日~8月31日は海水浴場が開設され、蒲郡や渥美半島を眺めながら海水浴が楽しめます。シーズン中は定期船が運航されます。

【生命の海科学館】

本物のいん石や化石に触れて、地球の歴史や生物の移り変わりを学ぶことができます。ゆるキャラのミシェルやガマゴーと一緒に4か所のミニシアターを見ながら海底冒険ができる。

【竹島ファンタジー館】

世界110ヶ所から集めた5500万個の貝で創られたテーマパークです。ゆるキャラのミシェルやガマゴーと一緒に4か所のミニシアターを見ながら海底冒険ができる。歩く映画館です。



MAP I-4 ⑥



MAP 5-G ⑦



MAP B-3 ⑧

【海陽ヨットハーバー】

ディンギー型ヨットの収容能力では全国でも有数の規模で、レンタルヨットも備えています。海のまち蒲郡ではエリカカップヨットレースが毎年開催されています。

【潮干狩り 三谷温泉海岸】

3月上旬~6月下旬の間、アサリ・バカ貝・アカシ貝などの潮干狩りが楽しめます。遠浅なので小さな子供も安心。バケツや熊手、長靴などのレンタルも行なっています。

【ボートレース 蒲郡】

全速力で駆け抜ける壮絶バトル! 水しぶきが跳ね上がり、俊敏なハンドルさばきに目を奪われます。100%ナイターレースなのでライトアップに照らされた水面がとても綺麗です。

名古屋市



MAP 表C-2 ⑨

豊川市



MAP 表C-2 ⑩

岡崎市



MAP 表C-2 ⑪

【熱田神宮】

三種の神器の一つ・草薙神剣をお祀りする由緒正しい神社。創建は景行天皇43年(113年)。古来より「熱田さま」と称され全国から崇敬を集めています。

【豊川稲荷】

日本三大稲荷の1つである豊川稲荷。鎮守「豊川吒枳尼真天」は商売繁盛のお稲荷さんとして広く親しまれ、境内の参道には鳥居が立っていますが、実は『円福山妙厳寺』という曹洞宗の寺院です。

【岡崎公園】

岡崎城の城跡を公園にしたもので、岡崎城や三河武士のやかた家康館を中心とした岡崎を代表する歴史と文化の公園です。家康公ゆかりの史跡等も多く、見どころいっぱいです。

みやびな
Elegant

たから

街のたからを肌で感じて



【金剛寺】

弘法大師(お大師様)を宗祖(しゅうそ)とし、高野山金剛峯寺を総本山とする高野山真言宗のお寺です。四季折々、三河湾を一望できる景色も当寺院のみどころです。

MAP G-3 ①



【子安弘法大師像】

東洋一の大きさを誇る、安産・子授かり・諸願成就の子安弘法大師像。像の背丈は空海の世寿が62歳であったことにあやかり、62尺(18.7m)といわれています。

MAP G-3 ②



MAP A-4 ④



MAP B-3 ③

【蒲郡市博物館】

蒲郡市の歴史や民俗を深く知ることができる博物館です。屋外には復元移築された古墳や、SL「D51」などがあり、内部を自由に見学できます。市民ギャラリーもあります。

【ガン封じ寺(無量寺)】

昔から厄除け癌封じの寺で知られる平安時代の古刹です。ご本尊西浦不動は秘仏であり特に難病封じがご利益。住職によるユニークなガン予防の法話を聞くことができます。



MAP C-3 ⑤

【海辺の文学記念館】

大正・昭和初期の日本の文人達に愛された旅館「常磐館」の趣を再現した竹島近くの文学歴史記念館です。川端康成、宮城谷昌光、平野啓一郎などの作品も展示しています。



【時手紙】

海辺の文学記念館では、5年後・10年後の未来に手紙を投函することができます。この時手紙を書き、遠方から訪れるお客様が多くみえます。(有料)500円~

みやびな
Elegant

祭り

「勇壮華麗」



**天下の奇祭
三谷祭**

「山車」と呼ばれる美しい巨大な車を「氏子」の大勢の男性が力強く曳き回し、八劍神社と若宮神社の間を練り歩く、蒲郡の誇る日本でも珍しい祭。

毎年10月、大潮に近い日曜日



豪華な山車の競演

4台の山車が八劍神社前に勢揃いします。それぞれに特徴のある立派な山車を、大勢の男性が力強く曳きまわし、若宮神社前を通り海へ向かいます。



最大のみどころ海中渡御

日曜日には「海中渡御」が行われます。4台の山車が海に曳き入れられ、人々のかけ声や水しぶきと共に、三谷の海岸が熱気とエネルギーで溢れます。海の中を山車が渡っていき光景は迫力いっぱいまさに圧巻です。

がまごおり歳時記

- 春**
- 潮干狩り**
日時/3月上旬～7月上旬
場所/三谷温泉海岸、三河大島、竹島海岸、水神
- 桜の名所**
日時/3月下旬～4月上旬
場所/中央公園、春日山、三谷弘法山
- つつじまつり**
日時/4月下旬～5月上旬
場所/蒲郡クラシックホテル庭園
- 初夏**
- エリカカップヨットレース**
日時/5月下旬
場所/ラグーナ 蒲郡 三河湾東海面
- あじさい祭り**
日時/6月1日～30日
場所/形原温泉あじさいの里
- 夏**
- 三河大島海水浴場**
日時/7月1日～8月31日
場所/三河大島海水浴場
- ラグーナテンボス・ラグナシア プールOPEN!**
日時/7月上旬～9月上旬
場所/ラグーナ 蒲郡・ラグナシア
- 蒲郡まつり**
日時/7月最終土・日曜日
納涼花火大会:7月最終日曜日のみ
場所/蒲郡市民会館前緑地ほか



- 秋**
- どっきドキ!新体験あそび100オンパクin蒲郡**
日時/10月上旬～11月初～中旬の日曜日(予定)
場所/蒲郡市内各所
- 蒲郡観光交流ウィーク**
日時/10月上旬～中旬
場所/蒲郡市内各所
- 三谷祭**
日時/10月中旬土・日曜日
場所/八劍神社、若宮神社ほか
- くらふとフェア蒲郡**
日時/11月第1週日の土日
場所/海陽多目的広場
- 冬**
- 農林水産まつり**
日時/2月の土・日曜日 場所/蒲郡市民会館(予定)
- ラグーナテンボスイルミネーション**
日時/11月中旬頃～ 場所/ラグーナ 蒲郡
- ラバーズヒルイルミネーション**

みやびを
Elegant

愛

でる

三河湾に沈む美しい夕日



【ラバーズヒル】

弘法大師像の近くにある展望台。蒲郡市内を一望できる絶景や三河湾に沈む美しい夕日を見ることが出来ます。愛を誓うカップルがプレートに願いを刻むスポットとなっています。



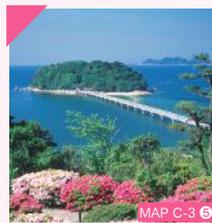
【あじさいの里】

毎年6月に5万株のアジサイが咲き乱れるなかであじさい祭りが開催され、期間中は夜間ライトアップや各種催しがあります。奥の小川には蛍が放たれています。



【八百富神社】

竹島にある八百富神社は、開運・安産・縁結びの神として古くから広く知られています。藤原俊成が三河の国司として在任中、琵琶湖の竹生島より勧請しました。



【竹島】

国の天然記念物に指定されている蒲郡のシンボルです。島の中央部には、日本七弁財天のひとつである八百富神社があります。長さ387メートルの橋で陸地と結ばれています。



【つつじ祭り】

蒲郡クラシックホテルの庭園は昔から知られるつつじの名所。4月下旬から5月上旬にかけて約3.4ヘクタールの園内に5種類のつつじ約3,000本がピンクや赤の花を咲かせます。



【本光寺】

深溝松平家の菩提寺で「三河のあじさい寺」として知られる本光寺。6月頃には、参道や境内を埋め尽くした約1万本のあじさいが訪れる人の心を癒してくれます。

みやびを
Elegant

味

わう

美味な物たくさんあります。



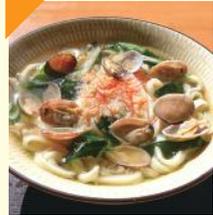
【アカザエビ】

蒲郡名産のアカザエビは、全身が赤色-ピンク色をしていて植物のアカザの若い葉にある紅斑に似ていることが名前の由来です。養殖ができなためエビの中では最高級品です。



【女将スイーツ】

愛知県蒲郡市の8つの温泉旅館・ホテルの女将たちが蒲郡をイメージしたオリジナルスイーツを開発いたしました。宿泊はもちろん日帰りでもスイーツをお召し上がり頂けます。



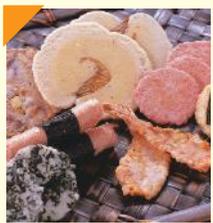
【ガマゴリうどん】

全国ご当地うどんサミットでグランプリを受賞したガマゴリうどんは、地産地消のご当地グルメ。濃厚なアサリのダシとワカメの香りでうまみが倍増。市内各所で味わえます。



【蒲郡みかん】

三河湾の暖かな潮風と、豊かな自然を育むこの地から生まれた美味しい蒲郡みかん。特にハウスみかんは、全国有数の生産量で、関東の市場を中心に全国に出荷されています。



【えびせんべい】

伝統に培われた三河の名産品えびせんべい。磯の香り漂う独特の風味は時代を超えた庶民の味。現在では伝統の味を大切に、さらに創意工夫をこらして100種類以上の品揃えです。



【三河湾のあさり】

古来より三河湾のあさりはその美味しさ絶品と称えられています。漁獲高は全国一で、愛知県の特産品にもあげられています。春には潮干狩りのファミリーで賑わいます。

みやびな
Elegant
わ
こ

どれもこれも
ハズレなし。



【三河木綿】

地域ブランドとして三河木綿が商標登録されている三河繊維産地では、手織りの三河木綿・三河綿を復元する工房「手織場」があり、古き良き時代の財産を今に伝えています。



【蒲郡みかんわいん】

果汁の一部を醗酵させずにブレンドするジュースリザーブ法で製造され、香料は無使用。温州みかんの優しい甘さと、リモンチェッロのようなさっぱりとした酸味が味わえます。



【美養まんじゅう】

三谷の甘味処「両口屋」のおまんじゅうです。自家製のでんぷんを使った美養まんじゅう(酒まんじゅう)が看板商品です。美養は、三谷の最も古い郷名です。



【蒲郡みかんわいの雫】

着色料・保存料を一切使用せず、一口食べるのに口の中に果汁があふれるゼリー。通常のゼリーの果汁は0.2%からよくて1%ですが、蒲郡みかんの雫は果汁50%です。



【全トビめん】

自然の恵みをうけて収穫された小麦を、ゆっくり手間をかけて挽いた小麦粉は、小麦特有の甘い香りがします。その挽き立ての小麦粉を香り高いまま、手打ちを学んだ製麺工場で作られています。



【ごま油】

化学薬品を用いずに昔ながらの圧搾製法で搾る胡麻油は、プロの料理人から高い評価を得ています。香りのしない太白胡麻油と、香り豊かな太香胡麻油があります。



【めひかり唐揚げ】

凍ったまま油の中に入れて揚げるだけでおいしくいただける人気商品です。酒のつまみや食卓、お土産にも最適。県内の約95%のめひかりが蒲郡で漁獲されています。



三谷温泉近隣マップ



「海のまち」「湯のまち」蒲郡へようこそ！

E F G H I J

三河三谷駅 無料バス

三谷温泉では
JR 三河三谷駅から各旅館へ
チェックイン時間に
無料バスをお出ししています。



三谷温泉 MAP



1
2
3
4
5

ラグーナテンボス



MAP C-2 ①

360°3Dマッピング

エンターテインメントやグルメ&ショッピングを楽しめる複合型マリリゾートです。



▲フェスティバルマーケット



▲テンボス歌劇団



▲フラワーラグーン

ラグーナテンボス



インフォメーションセンター

TEL 0533-58-2700

〒443-0014 愛知県蒲郡市海陽町2-1

www.lagunatenbosch.co.jp/

ラグーナ蒲郡には大人も子供も楽しめるうれしい遊びスポットが盛りだくさん。

愛知こどもの国

100万㎡の広大な園内に、キャンプ場、芝生広場、こども汽車、展望広場、わくわく工房、運動広場、ハイキングコースなど、家族みんなで楽しめる施設がそろうています。



【こども汽車】



【ランドトレイン】



【キャンプ場】



赤塚山公園



【ぎょぎょランド】



【アニアニまある】



【水の広場】

ふるさとの身近な自然を楽しめるリラックススペースとして広く親しまれています。東三河唯一の淡水魚水族館「ぎょぎょランド」や、動物とふれあえる「アニアニまある」、水の広場など遊んで学んでくつろげるよくばり公園です。

岡崎・豊田・西三河

1 岡崎城

徳川家康公天下統一への拠点である岡崎城は、岡崎観光のシンボル。現在は歴史資料館として親しまれています。

車で45分 MAP D-3



2 伊賀八幡宮

三代将軍家光が境内整備をした本殿・随神門・神橋など、ほとんどが国の重要文化財となっています。

車で50分 MAP D-3



3 大樹寺

家康公の遺言により歴代将軍の位牌を安置する菩提寺です。松平親忠が戦死者供養のために創建しました。

車で55分 MAP D-3



4 真福寺

聖徳太子建立の46カ寺のひとつとされる名刹。今日では竹膳料理の寺として親しまれています。594年創建。

車で60分 MAP D-3



5 トヨタ博物館

世界の車約160台を中心に、自動車誕生以来の歴史を展示しています。収蔵車の走行披露等も定期的に開催。

高速利用で車で60分 MAP C-1



6 香嵐溪

四季折々に彩られる香嵐溪。春は芽吹き姿を、夏は眩しい新緑となり、秋には豪華絢爛な紅葉に出逢えます。

高速利用で車で70分 MAP D-2



7 一畑山薬師寺

巨大純金箔 一畑薬師瑠璃光如来涅槃像様が祀られており御霊泉という有難い温泉もあり一心に御参りすると御利益を戴ける寺院として有名です。

車で40分 MAP D-4



8 國盛 酒の文化館

古い酒造りの道具や酒造りの工程、書簡を展示し、日本酒の素晴らしさを提唱する施設です。

車で70分 MAP B-4



9 MIZKAN MUSEUM (MIM)

MIM (MIZKAN MUSEUM) は、ミツカンの酢づくりの歴史や、食文化の魅力にふれ、楽しみ学べる体験型博物館です。

車で70分 MAP B-4



10 常滑やきもの散歩道

レンガ造りの煙突や窯、黒堀の工場、陶器の廃材利用の坂道など、独特の雰囲気と歴史を伝える散歩道です。

車で90分 MAP A-4



豊川・豊橋・奥三河

11 豊川稲荷

正式名『円福山妙厳寺』という曹洞宗の寺院。鎮守「豊川吒吒尼真天」は日本三大稲荷のひとつとされ、商売繁盛の神として知られています。

車で30分 MAP E-4



12 御油の松並木

弥次さん喜多さんで有名な「東海道中膝栗毛」の舞台になった所で、国の天然記念物に指定されています。

車で25分 MAP D-4



13 豊橋総合動植物公園 (のんほいパーク)

広大な敷地に、動物園・植物園・遊園地・自然史博物館が一体となったレクリエーションと学びの施設です。

車で40分 MAP E-5



14 長篠城跡

天正3年の長篠の戦いで知られる長篠城。現在は国の史跡に指定され、城跡として整備されています。

車で60分 MAP E-5



15 鳳来寺山

山全体が国の名勝・天然記念物に指定されており、愛知の県鳥コノハズクが棲息していることでも知られています。

車で80分 MAP E-5



名古屋

16 名古屋港水族館

世界中の海の見どころがズラリそろった人気の水族館で、ダイナミックなイルカパフォーマンスも人気です。

高速利用で車で75分 MAP B-2



17 レゴランド

2歳から12歳のお子様と家族が乗り物に乗ったり、レゴモデルに触れて創作できる体験型テーマパークです。

高速利用で車で80分 MAP A-2



18 恋路ヶ浜

太平洋の荒波をうけて湾曲する白く美しい砂浜は、島崎藤村の抒情詩の舞台となったことでも有名です。

車で80分 MAP C-6



田原・伊良湖

19 伊良湖岬灯台

太平洋から伊勢湾・三河湾までを一望するその凛とした姿は「日本の灯台50選」にも選ばれています。

車で90分 MAP E-5



20 蔵王山展望台

360度の大パノラマが満喫でき、ロマンチックな夜景も人気です。星空テラス、カフェ、体験フロアもあります。

車で50分 MAP D-5



愛知に来たなら三谷温泉でホッと一息



愛知県マップ



愛知県 MAP

愛知県は観光スポットが盛りだくさん。
レジャーにアクティビティ、いろいろ遊んで
疲れたら海の町「三谷温泉」で
ごゆっくりお過ごし下さい。